

ภาคผนวก ฉ
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย



แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
เรื่อง การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุ
ในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

คำชี้แจง :

แบบสอบถามนี้ เป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา รัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน จัดทำขึ้นเพื่อ รวบรวมเป็นข้อมูลทางวิชาการเพื่อเป็นประโยชน์สำหรับการพัฒนา ซึ่งท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ได้รับ การคัดเลือกให้เป็นผู้ตอบ แบบสอบถามโปรดกรุณาตอบแบบสอบถามตามความคิดเห็นของท่านอย่าง แท้จริงให้ครบถ้วนทุกข้อคำถาม คำตอบของท่าน ผู้วิจัยจะรักษาไว้เป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อ การปฏิบัติงานของท่านหรือหน่วยงานที่ท่านรับผิดชอบ เนื่องจากผู้วิจัยจะนำคำตอบของท่านไปใช้ วิเคราะห์ในภาพรวมเท่านั้น แบบสอบถามมีทั้งหมด ๓ ตอน ดังนี้

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ ๒ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ตำบล ป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

ตอนที่ ๓ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ เกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบ องค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

ผู้วิจัยขอขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างยิ่งที่ได้ให้ความอนุเคราะห์สละเวลาตอบแบบสอบถามนี้ ตามความเป็นจริง คำตอบของท่าน ผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ และจะใช้สำหรับการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

นางสาวพรกมล ตาปาง

นิสิตปริญญาโทหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา รัฐประศาสนศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พุทธศักราช ๒๕๖๐

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง: โปรดกรอกแบบสอบถามและใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หรือเติมข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว

๑. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

๒. อายุ

☐ ๖๐ – ๗๐ ปี

☐ ๗๑ – ๘๐ ปี

☐ ๘๑ ปีขึ้นไป

๓. อาชีพ

☐ ธุรกิจส่วนตัว

☐ ค้าขาย

☐ รับจ้าง

☐ กสิกรรม/เกษตร

☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

๔. รายได้/ต่อเดือน

☐ ไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

☐ ตั้งแต่ ๕,๐๐๑ – ๑๐,๐๐๐ บาท

☐ ตั้งแต่ ๑๐,๐๐๑ – ๒๐,๐๐๐ บาท

☐ ๒๐,๐๐๑ บาทขึ้นไป

๕. ที่พักอาศัย

☐ อยู่คนเดียว

☐ อยู่กับคู่สมรส

☐ อยู่กับบุตรหลาน

☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

๖. สุขภาพ

☐ ไม่มีโรคประจำตัว

☐ มีโรคประจำตัว

☐ มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น.....

๗. การออกกำลังกาย

☐ ไม่เคย

☐ ๑-๓ ครั้ง/สัปดาห์

☐ มากกว่า ๓ ครั้ง/สัปดาห์

๘. กิจกรรมทางศาสนาที่ปฏิบัติเป็นประจำ

☐ ทำบุญให้ทาน/ตักบาตร

☐ ไหว้พระสวดมนต์

☐ ฟังธรรม/อ่านหนังสือ

☐ ปฏิบัตินั่งสมาธิ

ตอนที่ ๒ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิงพุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบล
ป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านตามความเป็นจริงเพียงข้อเดียว

ข้อ	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของ ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
กายภาพ หมายถึง การเจริญกาย พัฒนากาย การฝึกอบรมกาย การปฏิบัติในทางที่เป็นคุณประโยชน์ ต่อร่างกาย หรือการพัฒนาความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ						
๑	เมื่อท่านมีความเจ็บป่วย ท่านจะหาความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพจากสื่อต่าง ๆ และ/หรือปรึกษา เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์					
๒	ท่านหมั่นสังเกตอาการผิดปกติของร่างกายตนเองทั้ง ก่อนและหลังเจ็บป่วย					
๓	เมื่อเจ็บป่วยท่านรับประทานยา และปฏิบัติตาม คำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์อย่างเคร่งครัด					
๔	ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ในบริเวณที่แออัดหรือการ ระบายอากาศไม่ดี					
๕	ท่านใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์					
ศิลปภาพนา หมายถึง การเจริญศิลป พัฒนาความประพฤติ การฝึกอบรมศิลป ให้ตั้งอยู่ในระเบียบวินัย ไม่ เบียดเบียนหรือก่อความเดือดร้อนเสียหาย อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ด้วยดี เกื้อกูลแก่กัน						
๖	ท่านดำรงชีวิตโดยไม่เบียดเบียนชีวิต และร่างกายของ ผู้อื่น					
๗	ท่านเว้นจากการลักทรัพย์ ไม่ถือเอาของที่เขาไม่ได้ให้					
๘	ท่านเว้นจากการประพฤติผิดในกาม					
๙	ท่านเว้นจากการพูดปด					
๑๐	ท่านเว้นจากการดื่มของมึนเมาหรือเสพยาเสพติดให้ โทษ					
จิตภาพนา หมายถึง การเจริญจิต พัฒนาจิต การฝึกอบรมจิตใจ ให้เข้มแข็งมั่นคงเจริญองกามด้วย คุณธรรมทั้งหลาย						
๑๑	ท่านปฏิบัติธรรมเพื่อความสงบสุขทางใจเสมอ					

ข้อ	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของ ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑๒	ท่านมีความสุขกับชีวิตที่มีคุณค่า					
๑๓	ท่านมุ่งมั่นเพื่อชีวิตที่ดีที่สุดในทุกๆ					
๑๔	มีเมตตาช่วยเหลืองานในชุมชน ด้วยความเต็มใจเป็น ประจำ					
๑๕	ท่านมีการแสดงความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อ สังคม ชุมชนอย่างชัดเจน					
ปัญหาภาวนา หมายถึง การเจริญปัญญา พัฒนาปัญญา การฝึกอบรมปัญญา ให้รู้เข้าใจสิ่งทั้งหลายตาม เป็นจริง รู้เท่าทันเห็นโลกและชีวิตตามสภาวะ						
๑๖	ท่านศึกษาหาความรู้ทางด้านธรรมะ เพื่อนำมาฝึก ตนเองอย่างสม่ำเสมอ					
๑๗	ท่านใช้ความรู้เพื่อการรู้เท่าทันกับสภาวะปัจจุบัน					
๑๘	ท่านมีกระบวนการคิดโดยใช้เหตุผลในการดำเนินชีวิต					
๑๙	ท่านดำเนินชีวิตอย่างไม่ประมาท ไม่ตกอยู่ใน อบายมุข					
๒๐	ท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ที่เดือดร้อนเสมอ					

ตอนที่ ๓ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ เกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเชิง
พุทธของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

คำชี้แจง โปรดแสดงความคิดเห็นตามความคิดของท่าน

๑. ด้านกายภาวนา

ปัญหา อุปสรรค

.....

ข้อเสนอแนะ

.....

๒. ด้านศีลภาวนา

ปัญหา อุปสรรค

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

๓. ด้านจิตภาวนา

ปัญหา อุปสรรค

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

๔. ด้านปัญญาภาวนา

ปัญหา อุปสรรค

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม